

Toctino® (alitretinoin) – Patientinformation

Indikation:

Toctino® anvendes til behandling af svært kronisk håndeksem hos voksne, hvor anden behandling (fx kortikosteroider), Neotigason eller methotrexat ikke har haft tilstrækkelig effekt.

Hvordan virker Toctino®?

Toctino® indeholder alitretinoin, et A-vitamin-lignende stof (retinoid), som virker ved at regulere hudens cellevækst og dæmpe inflammation. Dette kan reducere rødme, skældannelse og revner i huden.

Sådan bruges Toctino®:

- Tages som kapsler, normalt én gang dagligt sammen med et måltid.
- Din læge fastsætter dosis (typisk 10–30 mg dagligt).
- Behandlingen varer ofte 12–24 uger. Hvis der er god effekt, kan kuren gentages.

Forholdsregler før og under behandling:

- Toctino® må **ikke** anvendes under graviditet eller amning, da det kan give alvorlige fosterskader.
- Kvinder i den fertile alder skal:
 - have en negativ graviditetstest før start,
 - anvende sikker prævention under behandlingen og i mindst 1 måned efter afslutning,
 - få taget graviditetstest **hver måned** under behandlingen.
- Du må ikke donere blod under behandlingen og 1 måned efter afslutning.

Blodprøver:

- Før behandlingsstart og derefter regelmæssigt kontrolleres leverfunktion, kolesterol og triglycerider.
- Hos kvinder i den fertile alder tages graviditetstest **hver måned**.

Bivirkninger:

- **Almindelige:** Tør hud, tørre læber, hovedpine, hudrødme, eksem-lignende udslæt, øget kolesterol eller triglycerider.
- **Mindre almindelige:** Nedsat stofskifte, ledsmerter, hårudtynding, øjenirritation.
- **Sjældne:** Leverpåvirkning eller alvorlige hudreaktioner.

Effektivitet:

Toctino® kan give markant bedring af svær håndeksem. Effekten vurderes typisk efter 12–24 uger.