

Roflumilast (Daxas) - Patientinformation

Roflumilast (Daxas) er et lægemiddel, der anvendes til behandling af inflammatoriske hudsygdomme som psoriasis, eksem og skæleksem, hvor det reducerer inflammation og symptomer som rødme og skæl. Dette er såkaldt 'off-label behandling', da lægemidlet i Danmark kun er indregistreret til behandling af KOL.

Administration

Roflumilast tages 1 gang dagligt, normalt med eller uden mad. Den anbefalede dosis er 500 mikrogram dagligt.

Bivirkninger:

Som alle andre lægemidler kan Roflumilast give bivirkninger. De ses almindeligvis i starten af behandlingen og aftager efter de første uger.

Almindelige bivirkninger inkluderer diarré, kvalme, hovedpine og vægttab. Mindre almindelige bivirkninger kan være søvnløshed, svimmelhed, nedsat appetit og mavesmerter. Sjældne bivirkninger inkluderer depression, angst og søvnforstyrrelser.

Diarré kan forebygges ved at tage naturmidlet drageblod (aktivt stof: crofelemer). Der tages 5 dråber i et glas vand 2 gange dagligt. Købes i tyske webshops "Drachenblut". Præparatet er markedsført som medicin i USA under navnet Mytesi.

Hovedpine kan forebygges ved at drikke rigeligt med vand.

Advarsler

Patienter med nedsat leverfunktion, vægttab eller tidligere depression bør være særligt opmærksomme. Man må gerne drikke alkohol under behandling med Roflumilast, men vær opmærksom på, at psoriasis og andre hudsygdomme kan blive forværret af alkohol. Det anbefales generelt, at du ikke tager såkaldte Cytokrom P450 enzym induktorer fx rifampicin, theophyllin, phenobarbital, carbamazepin og phenytoin.

Graviditet og amning:

Roflumilast bør ikke anvendes under graviditet eller amning.

Blodprøver og opfølgning:

Vi tager blodprøver før start og herefter hver 3. mnd. Vær opmærksom på vedvarende vægttab eller humørændringer, og informér straks lægen ved alvorlige bivirkninger.

Referencer:

- Gyldenløve, Mette et al. Efficacy and safety of oral roflumilast for moderate-to-severe psoriasis—a randomized controlled trial (PSORRO), *The Lancet Regional Health – Europe*, Volume 30, 100639
- Peres, I.S.A., Conceição, K.A.O., Silva, L.A.F. *et al.* Dragon's Blood: antioxidant properties for nutraceuticals and pharmaceuticals. *Rend. Fis. Acc. Lincei* 34, 131–142 (2023).
<https://doi.org/10.1007/s12210-022-01122-4>
- <https://www.drugs.com/monograph/crofelemer.html>