

Behandling af fnat hos Hudklinikken ved Charles Kromann

Det står efterhånden klart for os, at mange patienter oplever, at Nix (permethrin 5%) svigter i forsøget på at behandle fnat. Ingen har lavet forskning eller fremlagt beviser for resistens, men vi ser påfaldende mange i vores klinik, der har været igennem gentagne behandlinger uden effekt. En enkelt forskningsartikel fra 2000 berører emnet med mulig resistens (1). Da ”fnat-epidemien” er relativt nyopstået, og befolkningen næppe er blevet så meget dårligere til at påføre creme på få år, er vores personlige vurdering, at der er opstået en klinisk betydende grad af resistens over for Nix (permethrin 5%) hos fnatmiderne.

Det betyder, at vi ikke anbefaler Nix (permethrin 5%) i vores praksis.

Den behandling vi anbefaler

Vi udskriver **tablet Scatol** kombineret med **Soolantra creme**. Denne kombination er effektiv og nem at anvende:

1. Tablet Scatol

- Dosering: 0,2 mg pr. kg kropsvægt.
- Dosis rundes op til nærmeste tal i tre-tabellen (f.eks. 3, 6, 9 mg osv.).
- Tabletterne tages som en enkeltdosis på dag 1 og gentages på dag 7.

2. Soolantra creme (off-label)

- Smøres på fra kæberand og ned, så hele kroppen dækkes.
- Vær særlig opmærksom på at smøre creme på navlen, lysken, kønsdele, mellem fingrene og under neglene.
- Cremen påføres om aftenen og vaskes af efter 8-12 timer. Behandlingen gentages på dag 7.

Ovenstående behandling er ikke i overensstemmelse med de nye danske guidelines for behandling af fnat, men evidensen for kombinationsbehandlingen er solid og giver gode resultater i klinikken.

Gode råd

- **Samtidig behandling:** Hele familien, andre bofæller og personer, man har tæt fysisk kontakt med, bør behandles samtidigt.
- **Rengøring:** Vi anbefaler vask af tøj og sengetøj, der har været brugt, ved 60 grader eller henlæggelse i tre dage i tætsluttede poser. Grundig rengøring af hele huset er sikkert rart, men har næppe effekt på behandlingssucces af fnat hos ellers raske mennesker (2), (3).

Kilder

- (1) Walton SF, Myerscough MR, Tropical BCOTRSO, 2000. Studies in vitro on the relative efficacy of current acaricides for *Sarcoptes scabiei* var. hominis. *Elsevier* doi:10.1016/s0035-9203(00)90454-
(2) Mellanby K. Transmission of Scabies. *British Medical Journal* 1941;2:405–6.
(3) Savin JA. Mellanby on scabies. *Clin Exp Dermatol* 2002;27:8

Held og lykke med behandlingen.

Vh

Hudklinikken ved Charles Kromann