

Brug af cremer til behandling af hudproblemer som eksem eller lignende.

Hormoncremer/Lokalsteroider

- Hormoncreme hjælper med at gendanne huden til normal status.
- Anvendes tidligt i forløbet af hudproblemer.
- Brug både hormoncreme og en fugtighedscreme for bedste effekt.
- Cremen skal trænge ind i huden i ca. 15-30 minutter, før fugtighedscremen påføres.
- Der findes forskellige typer af cremer, der varierer i styrke og form og anvendelsen skal følges nøje for at sikre god effekt.

Styrkemæssig opdeling af lokalsteroider:

- Gruppe I (svag): ansigt og øjenomgivelser (fx mildison)
- Gruppe II (middelstærk): ansigt, hals, ører og hudfolder (fx locoid)
- Gruppe III (stærk): krop, arme, ben, håndflader, fodsåler og hårbund (fx betnovat)
- Gruppe IV (ekstra stærk): krop, arme, ben, håndflader, fodsåler (fx dermovat).

Brugsvejledning lokalsteroider

- Anvendes dagligt i 2 uger som udgangspunkt.
- Herefter 2 gange om ugen i 2 uger.
- Ved manglende forbedring kan yderligere daglig anvendelse i 2 uger være nødvendig.
- Brug en stribe creme svarende til længden af det yderste led af pegefingeren til smøring af et håndfladestort område.

Protopic og Elidel cremer (Tacrolimus og Pimecrolimus)

- Protopic og Elidel er ikke-steroid alternativer til hormoncremer, der bruges ved eksem.
- De reducerer inflammation og kløe uden risiko for udtynding af huden.
- Anvendes ofte til ansigt og hudområder, hvor steroidcremer bør undgås.
- Kan anvendes uden tidsbegrænsning, men ikke på virus- eller bakterieinficeret hud.
- Bivirkning: Cremerne kan brænde i huden den første uge, men huden vænner sig til det efterfølgende.

Venlig hilsen

Hudklinikken ved Charles Kromann