

Roflumilast (Daxas) – Patientinformation

Indikation

Roflumilast (Daxas) anvendes off-label til inflammatoriske hudsygdomme som psoriasis, eksem, skæleksem og hidrosadenitis suppurativa. Behandlingen dæmper inflammation og kan reducere rødme, skæl, kløe og ømhed. Lægemidlet er i Danmark indregistreret til KOL; anvendelsen ved hudsygdomme er derfor off-label.

Administration

Tabletten tages 1 gang dagligt, med eller uden mad, helst på samme tidspunkt hver dag. Den sædvanlige vedligeholdelsesdosis er 500 mikrogram dagligt.

Optrapning (tolerabilitet)

For at mindske risikoen for bivirkninger optrappes dosis således:

- Dag 1–14: 1/3 tablet én gang dagligt
- Dag 15–27: 2/3 tablet én gang dagligt
- Fra dag 28: 1 hel tablet (500 mikrogram) én gang dagligt

Bivirkninger

Som ved al anden medicin kan der forekomme bivirkninger, typisk i opstartsfasen.

Almindelige: diarré, kvalme, hovedpine og let vægttab. Mindre almindelige: søvnløshed, svimmelhed, nedsat appetit og mavesmerter. Sjældne: depression, angst og søvnforstyrrelser.

Hovedpinen kan ofte forebygges ved at drikke rigeligt med vand.

Advarsler/forholdsregler

Vær ekstra opmærksom ved nedsat leverfunktion, vedvarende vægttab eller tidligere depression. Alkohol kan forværre hudsygdommen. Undgå samtidig behandling med stærke CYP450-enzyminduktorer som rifampicin, theophyllin, phenobarbital, carbamazepin og phenytoin. Roflumilast bør ikke anvendes under graviditet eller amning.

Blodprøver og opfølgning

Der tages blodprøver før opstart og herefter hver 3. måned. Kontakt klinikken ved vedvarende vægttab, humørændringer eller andre alvorlige bivirkninger.

Referencer

- Gyldenløve M, Meteran H, Sørensen J, et al. Efficacy and safety of oral roflumilast for moderate-to-severe psoriasis — The PSORRO trial. The Lancet Regional Health – Europe. 2023.
- European Medicines Agency. Daxas (roflumilast) produktresumé (SmPC): 250 µg dagligt i 28 dage efterfulgt af 500 µg dagligt for at forbedre tolerabilitet.