Patient information om UVB-behandling:

Din hudlæge har nu stillet din diagnose og vurderet at lysbehandling kan hjælpe dig. **Effekten kan dog tidligst vurderes efter ca. 5 ugers behandling, hvor du vil blive set til en kontrol samt en snak om din sygdom og behandling hos en sygeplejerske.**

Ankomst:
Du registrerer dig i ankomststanderen og tager plads i venteværelset indtil det er din tur.

Der må påregnes lidt ventetid, hvis der er travlt i klinikken.

Efter lysbehandlingen bedes du spritte af med sprit-servietterne ved maskinen, **efterlad døren åben** og forlad klinikken.

Dvs. der er ingen konsultation med personalet ved lysbehandling. Evt. spørgsmål kan stilles til din hudlæge over www.Lægevejen.dk

Tider:

Mandag, Onsdag og Torsdag kl. 08.15 - 11.45 & 13.15 – 14.15

Tirsdag kl. 08.15 - 11.45 & 13.15 - 16.00

Fredag: LUKKET – Hold dig opdateret omkring klinikkens andre lukkedage/ferie på sundhed.dk.

Alle dagene er minus 9.45-10 (konference) samt 12.00 - 13.15 (frokost).

Selve lysbehandlingen er med UVB-stråler der også findes i almindeligt lys. Du skal have fra 3 sekunder stigende til max 2 minutter pr. gang, 3-4 gange om ugen.

Personalet indstiller UVB apparatet og du kontrollerer indstillingen på displayet.
Kun områder, der skal have lys skal være blottet for tøj og dine øjne skal **altid** være beskyttet med specielle lysbeskyttende briller under hele behandlingen (Lysbeskyttende briller kan købes i klinikken, hvis man ønsker sine egne briller).

Mød op uden make-up og parfume. **Solbadning/solarie frarådes under behandlingsperioden!**

Bivirkninger:
Rødme/forbrænding. Årelang UVB-behandling kan ligesom overdreven solbadning give rynker, fregner og hudkræft.

Hudpleje:
UVB-lyset udtørrer huden, anbefales derfor uparfumeret fugtighedscreme.

Børn eller pårørende må ikke opholde sig ved lyskilden mens der behandles med UVB-lys.

Med venlig hilsen
Hudklinikken ved Charles Kromann, Holbækvej 108, 4000 Roskilde, tlf.: 6915 6116

Revideret november 2026