

# Ugentlig aktivitetsscore ved CSU

Score til vurdering af nælde- og kløeintensitet<sup>1</sup>

| Score | Nælder                                                      | Kløe                                                              |
|-------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 0     | Ingen                                                       | Ingen                                                             |
| 1     | Mild (under 20 pr. døgn)                                    | Let (påvirker ikke dagligdagen)                                   |
| 2     | Moderat (20-50 pr. døgn)                                    | Moderat (indvirker på nattesøvnen og/eller dagligdagen)           |
| 3     | Mange (over 50 pr. døgn eller store sammenflydende områder) | Voldsom (umuliggør dagligdagen og indvirker svært på nattesøvnen) |

| Dato                      | Daglig nældeintensitet |   |   |   | + | Daglig kløeintensitet |   |   |   | + | Daglig UAS-score* |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|------------------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| Eksempel                  | 0                      | ① | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | ② | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| UAS <sub>7</sub> -score** |                        |   |   |   |   |                       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |

| Dato                      | Daglig nældeintensitet |   |   |   | + | Daglig kløeintensitet |   |   |   | + | Daglig UAS-score* |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|------------------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| Eksempel                  | 0                      | ① | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | ② | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| UAS <sub>7</sub> -score** |                        |   |   |   |   |                       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |

| Dato                      | Daglig nældeintensitet |   |   |   | + | Daglig kløeintensitet |   |   |   | + | Daglig UAS-score* |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|------------------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| Eksempel                  | 0                      | ① | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | ② | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| UAS <sub>7</sub> -score** |                        |   |   |   |   |                       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |

| Dato                      | Daglig nældeintensitet |   |   |   | + | Daglig kløeintensitet |   |   |   | + | Daglig UAS-score* |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------|------------------------|---|---|---|---|-----------------------|---|---|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| Eksempel                  | 0                      | ① | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | ② | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | ③ | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                           | 0                      | 1 | 2 | 3 | + | 0                     | 1 | 2 | 3 | = | 0                 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| UAS <sub>7</sub> -score** |                        |   |   |   |   |                       |   |   |   |   |                   |   |   |   |   |   |   |

\* Summen af det daglige antal nælde og den daglige kløe-intensitet.

\*\* Summen af den daglige UAS-score over 7 dage. Maksimale mulige score over 7 dage er 42 point.

Ref. 1: RADS Behandlingsvejledning inkl. Lægemiddelrekommandation for biologisk behandling af kronisk spontan urticaria.

<http://www.regioner.dk/media/3737/beh-og-rek-urticaria-vers-10-sept-2016.pdf>

Ref. 2: Zuberbier T Allergy 2009;64:1417-1426.