

Klorbad til eksem

Et klorbad er et desinficerende bad, hvor man tilsætter klor i meget fortyndet form. Det kan bruges til at behandle eksem med tendens til infektioner som alternativ til antibiotika. Behandlingen hjælper mod bakterieovervækst, som kan forværre eksem. Behandlingsplanen starter med daglige bade i en måned, reduceres til tre gange om ugen, og derefter en gang om ugen. Hvis eksem forværres, øges hyppigheden.

Tilberedning

Tilsæt 10 mL klorin for hver 10 L vand, 100 g salt for at modvirke svie og 30-40 mL badeolie mod udtørring.

Eksempler

- Et fodbad kræver 10 mL klorin, 100 g salt og 30-40 mL olie
- Et fyldt badekar (150 L) kræver 150 mL klorin, 1500 g salt og 30-40 mL olie.

Behandling

Bad i 10 minutter og tør kroppen med et gammelt, slidt håndklæde. Efter badet bør huden behandles med medicinsk creme og fugtighedscreme.

Bivirkninger

Personer med følsomhed over for klorin eller astma kan opleve irritation fra dampe. Klorbad kan udtørre meget tør hud.

Sikkerhed

Klorin skal opbevares utilgængeligt for børn. Undgå at blande klorin med andre rengøringsmidler. Ved uheld, skyl straks og kontakt læge.

Referencer

AAD Bleach Bath (<https://www.aad.org/public/diseases/eczema/childhood/treating/bleach-bath>)
<https://www.eczema.org.au/bleach-baths-and-eczema/>