

Lappetest.

Instruktion til patienter

Allergen-plastrene skal blive siddende på ryggen i 2 døgn.

Under undersøgelsen, og nogle dage efter, kan der opstå rødme og kløe på et eller flere af hudområder, hvor plastrene har siddet. En sådan reaktion tyder som regel på overfølsomhed.

Af hensyn til tøjet, anbefales det at bruge en gammel bluse eller undertrøje under undersøgelsen, da der ved aflæsningen af prøver vil blive tegnet felter på huden. Disse streger kan smitte af på tøjet.

Vedrørende undersøgelsen

- **Der må IKKE solbades eller tages UVB-lysbehandling 4 uger inden undersøgelsen.**
- Du må ikke bade, tage brusebad eller vaske ryg i de dage undersøgelsen foregår og aflæses.
- Undgå bevægelser med kroppen, som fremkalder sved.
- Lad være med at kradse, selvom det klør.
- Der må ikke tages prednisolon i 5 dage før lappetesten.
- Undgå steroidcreme på øverste del af ryggen under forløbet.
- Du må gerne tage antihistamin under forløbet.
- Hvis allegen-plastrene løsner sig et sted, sæt det da fast på oprindelig plads med nyt plaster.

Med venlig hilsen
Hudklinikken ved Charles Kromann.